

A TESTNEVELÉS TANÓRÁK RENDJE

2018/2019

A 2018/2019-as tanévben minden évfolyamnak heti 3x1 (45 perc) tanórája lesz.

A tanórákon való részvétel minden diák számára kötelező, kivéve azt a tanulót,

- akit gyógytestnevelésre utaltak és az érdemjegyét gyógytestnevelésből kapja (gyógytestnevelés foglalkozás hétfőnként 14.30-tól)
- akit az iskolaorvos, a szakorvosi vélemény alapján felment a testnevelés alól fél vagy egy éves intervallumra (beadása folyamatos)
- akinek kimagasló sporteredménye és rendszeres edzése miatt az előzetesen benyújtott felmentési kérelmét az igazgató jóváhagyta. A kérelmek fél éves intervallumra vonatkoznak.

Akik a fentiek miatt mentesülnek a testnevelés órák alól, az órarendben lévő tanórája alatt kötelesek ott tartózkodni, amit az iskola vezetése ill. az osztályfőnök előír.

A kérelmek (a teljes ill. a tömegsport) beadási határideje **2018. szeptember 20.**

A kérelemnek, mely az iskola honlapjáról letölthető, tartalmaznia kell az egyesületi és a szülői kérvényt is.

Testnevelés tanóra alóli eseti felmentések

- Orvosi felmentés: orvos által kiállított igazolás (szakorvos, ill. az iskola orvos).
- Szülői felmentés: félévenként 3 alkalommal kérhető, vagy max.2+1 tanórára bontható. Papíralapon kérjük a tanóra elején.
- Részleges felmentés: szülő és diák is kérheti az ok megjelölésével. A testnevelő tanár bírálja el, de a felszerelést a tanórára hozni kell (csak tanóra rész alól történt a felmentés).
- A mindennapos testnevelés +2 tanórája alól a rendszeresen sportoló tanulók (egyesület, klub, kör) az iskola vezetésétől kérhetik a felmentésüket. Ebben az esetben a testnevelő tanári ajánlás is szükséges.

Az eseti felmentett tanulóknak a tanóra helyszínén kell tartózkodniuk!

Ettől eltérni, azt elhagyni csak a tanár engedélyével lehet.

- **Ha a testnevelés óra az első, vagy az utolsó tanórára esik az érintett tanulónak, azon nem kell megjelennie („felmentett” beírás kerül a naplóba). Ebben az esetben kérjük a diákokat, hogy szóljanak előre a testnevelő tanárnak, ill. az osztályfőnöknek is.**

Az órákról való hiányzás, késés a házirendben meghatározott szankciókat von maga után.

A hiányzások igazolásának módját is a házirendbe szabályozott módon kell végrehajtani.

Felszerelések

- Lányok: sötét alsó, Árpados testnevelés póló (az egységesség, az összetartozás jelképeként) tornacipő, hideg időben melegítő alsó-felső.
- Fiúk: kék rövidnadrág, Árpados testnevelés póló, tornacipő, hideg időben melegítő alsó-felső.
- A téli időben szabadtéri foglalkozásoknál: sapka, sál, kesztyű szükséges.

„Árpados testnevelés pólót” az igazgató helyettesi irodában lehet venni. A készlet erejéig 1200 Ft.

Ha az adott órának megfelelő (kinti-benti tanórák) felszerelése hiányzik a tanulónak, akkor a következő szabályok érvényesek:

- Félévenként egy alkalom engedélyezett.
- **A második alkalomtól kezdve (minden felszerelés hiány alkalmával) elégtelen osztályzat jár a tanórai munkavégzés hiánya miatt. Az utcai ruha balesetveszélyes (pl. szűk nadrág, stb...)**

Tanórák

Csoportbontásban lesznek, ami elsősorban fiú-lány bontás. Ezen kívül a 10.cd 3-as bontásban vesz részt a tanórákon (10.c lány, 10.d lány és a 10.cd. fiú)

A testnevelés órák heti váltásban lesznek, több helyszínen zajlanak: tornaterem, kisterem (alagsor), sportudvar, ill. a tanár által meghatározott külső helyszínen. A beosztás minden alkalommal megtalálható a testnevelés faliújságon.

Az egyes csoportok heti forgásban váltják egymást (kivételem a 10.cd 3-as forgás) de rendkívüli esetekben előfordulhatnak cserék. Ezekről az adott csoportot, a szaktanár időben tájékoztatja.

A testnevelés részleg használati rendje a testnevelő tanárinál, testnevelés folyosón megtalálható.

Minden osztály az első testnevelés órán tájékoztatást kap az órák rendjéről, az öltözői rendről és balesetvédelmi tudnivalókról!

Ezek betartása a diákok számára kötelező érvényű!

A testnevelő tanári szobába a tanulók engedély nélkül nem léphetnek be és ott nem tartózkodhatnak.

Osztályzás

Félévkor és évvégén a tanulók osztályzatot kapnak, amely a mindenkori naplóba beírt jegyek alapján kerül megállapításra.

Az osztályzatok megállapításánál a szaktanárok a következő szempontokat veszik figyelembe:

1. Az előírt sportági bemutatások érdemjegyei.
2. Fizikai képességszinteken elért eredmények.
3. A testnevelés órán mutatott hozzáállás, szorgalom.
4. Sportversenyeken való részvétel (iskolai, kerületi, bp.i, országos eredmények).

A csak gyógytestnevelésre járó tanulókat (II./B.) a gyógytestnevelő tanár osztályozza!

Tömegsport

A mindennapos testnevelés bevezetése óta a heti 5 testnevelés óra a kötelező. Az iskola igazgatója ebből 2 tanórától felmentést adhat.

Azok a tanulók akik ezzel a lehetőséggel nem tudnak élni, a tanórák után a kijelölt délutáni sportfoglalkozáson kell sportolniuk (kedd, szerda, csütörtök).

Azok a tanulók, akik a hivatalos ügyintézés után az iskola igazgatója felment, mentesül a 2 tömegsport foglalkozás alól.

Tanórán kívüli sportolási lehetőségek, az iskola kötelékein belül

Versenyek (kerületi, bp.i, országos) ezekre való jelentkezés a testnevelő tanáriban történik. A testnevelés folyosón a faliújságon az aktuális hírekben a programokat látni fogják a tanulók.

A ballagás alatti „buzogányos programban” való részvétel a belépő osztály tanulóin kívül fakultatív. A gyakorlatot a testnevelés tanórán tanulják meg a gyerekek és a tanév elején kihirdetett időpontokban a próbákön a megjelenés kötelező jellegű.

Sporttáborok:

téli sítábor: Ausztriában / Gerlitzén 2019. március 03-08-ig (a szünetben a szóbeli felvételi idején)

nyári vitorlástábor a Balatonon / Alsóörs 2 turnusban

Testnevelés munkaközösség

2018. szeptember 01.