

# A TESTNEVELÉS TANÓRÁK RENDJE

2022/2023

A 2022/23-as tanévben minden évfolyamnak heti 3 jelenléti testnevelés tanórája lesz.

**Az órák időtartalma az órarend függvényében alakult ki.**

A gimnázium területén:

- 3x1 tanóra: 8.c, 9.cd, 10.ab, 11.d
- 2+1 tanóra: 7.ab, 10.c lány, 10.cd fiúk, 12.ab, 12.cd
- 3 tanóra: 11.b fiúk

A Csalogány iskolában 3 tanóra (San Marco u.)

- úszás: 7.c, 11.c
- tornatermi foglalkozás: 8.ab, 9.ab,
- mozgásos tanóra (beosztás szerint – úszás vagy tornaterem) 10.d, 11.a fiú, 11.ab lány

**A tanórákon való részvétel minden diák számára kötelező, kivéve azt a tanulót**

- akit az iskolaorvos által (szakorvosi vélemény alapján) **gyógytestnevelésre** utaltak, és az érdemjegyét gyógytestnevelésből kapja (a gyógytestnevelés foglalkozás a gimnáziumban egy meghatározott időpontban lesz);
- akit az iskolaorvos, a szakorvosi vélemény alapján felment a testnevelés alól fél, vagy egy tanévre (**teljes felmentett**);
- akinek a **kimagasló sporteredményei alapján** benyújtott felmentési kérelmét az igazgató jóváhagyta.

Azok a tanulók, akik a fentiek miatt mentesülnek a testnevelés órák alól, az órarendben lévő napközbeni tanórája alatt kötelesek azon a területen tartózkodni, amit az iskola vezetése, ill. az osztályfőnök előír számukra.

**Testnevelés tanóra alóli eseti felmentések**

- Orvosi felmentés: orvos által kiállított igazolás (szakorvosi, ill. az iskolaorvosi).
- Szülői felmentés: félévenként 3 alkalommal kérhető.
- Részleges felmentés: szülő és diák is kérheti az ok megjelölésével. A testnevelő tanár bírálja el, de a **felszerelést a tanórára hozni kell** (a diák a felmentésnek megfelelően végzi a feladatokat)

Az eseti felmentett tanulóknak a tanóra helyszínén kell tartózkodniuk!

Ettől eltérni, azt elhagyni csak a tanár engedélyével lehet.

- **Ha a testnevelés óra az érintett tanuló első vagy az utolsó tanórájára esik, akkor azon – az iskolai házirend értelmében – nem kell megjelennie („felmentett” beírás kerül a naplóba). Ebben az esetben kérjük a diákokat, hogy előre szóljanak a testnevelő tanárnak, ill. az osztályfőnöknek is.**

**Azok a csoportok, akik 3 mozgásos testnevelés órára egy másik iskolába mennek (Csalogány iskola a San Marco utcában), csak a tanárral együtt közlekedhetnek.**

**Egyedül senki semmi okból kifolyólag nem mehet a csoport után!**

**Aki lekési a tanár által közölt találkozói időpontját és helyszínét, hiányzóként kerül a Kréta naplóba.**

Az órákról való hiányzás, késés a házirendben meghatározott szankciókat von maga után.

A hiányzások igazolásának módját is a házirendben szabályozott módon kell végrehajtani.

**Felszerelések:**

**a tömbösített mozgásos tanóra alatt (hivatkozva az iskola évtizedes hagyományaira )**

- Lányok: sötét alsó, Árpados testnevelés póló (az egységesség, az összetartozás jelképeként) valamint tornacipő, hideg időben melegítő alsó-felső.
- Fiúk: kék rövidnadrág, Árpados testnevelés póló, tornacipő, hideg időben melegítő alsó-felső.
- A téli időben szabadterei foglalkozásoknál: sapka, sál, kesztyű szükséges.

**a gimnáziumi tanóra alatt sportcipő kötelező.**

„Árpados testnevelés pólót” az igazgatóhelyettesi irodában lehet vásárolni. Ára 2000 Ft.

**A tanórák** csoportbontásban lesznek.

A gimnáziumban tartandó testnevelés órákat az **órarendben nem kötötték tanteremhez**. A saját szaktanár határozza meg a helyszínt, amit az időjárás befolyásolhat, és váratlanul boríthat mindent.

Minden osztály a jelen változásról a testnevelés tanórán tájékoztatást kap.

Az órák rendjéről, az öltözői rendről és balesetvédelmi tudnivalókról is tájékoztatnak mindenkit.

Ezek betartása a diákok számára kötelező érvényű!

### **Osztályzás**

Félévkor és év végén a tanulók osztályzatot kapnak, amely a mindenkori naplóba beírt jegyek alapján kerül megállapításra (testnevelésből félévenként minimum 5 érdemjegy).

A félévi értékelés a testnevelés órán mutatott hozzáállás és szorgalom alapján, ill. az adott szaktanár által kiadott feladatok elvégzése, bemutatása alapján történik.

A gyógytestnevelésre járó tanulókat (II./B.) a gyógytestnevelő tanár osztályozza!

### **Tanórán kívüli sportolási lehetőségek az iskola kötelékein belül**

Versenyekre (kerületi, bp.i, országos diákolimpia) való jelentkezés a testnevelő tanároknál lehetséges.

### **Buzogány**

A ballagás alatti „buzogányos programban” való részvétel – a **belépő osztályok tanulóin kívül – fakultatív**.

Az előírt gyakorlatot a testnevelés tanórán tanulják meg a diákok.

**A tanév elején kihirdetett időpontokban a tavaszi próbákon a megjelenés kötelező.**

Kérünk minden tanulót, hogy a leírtaknak megfelelően járjon el és legyen türelmes.  
Bízunk benne, hogy a gimnáziumban a saját tornatermünket mihamarabb birtokba is vehetjük ☺

Testnevelés munkaközösség

2022. szeptember 12.