

A TESTNEVELÉS TANÓRÁK RENDJE

A tanórákon való részvétel minden diák számára kötelező, kivéve azt a tanulót, aki

- **szakorvosi vélemény alapján**, az iskolaorvos által jóváhagyott felmentése van. Ezen tanulónak gyógytestnevelésre kell járnia, érdemjegyét gyógytestnevelőtől kapja. A gyógytestnevelővel neki kell felvennie a kapcsolatot! a felmentés szólhat fél évre, vagy egy évre. Ha fél évre szól és szükséges, a felmentést meg kell újítani! A FELMENTÉST MINDEN ÉVBEN MEG KELL ÚJÍTANI!
- akinek a **kimagasló sporteredményei** alapján benyújtott felmentési kérelmét az igazgató jóváhagyta.

Azok a tanulók, akik a fentiek miatt mentesülnek a testnevelés órák látogatása alól, az órarendben lévő napközbeni órák alatt kötelesek azon a területen tartózkodni, amit az iskola vezetése, ill. az osztályfőnök előír számukra. Első vagy utolsó órára nem kell bejönniük.

Eseti felmentések

- *Orvosi felmentés*: orvos által kiállított igazolás (szakorvos, ill. iskolaorvos)
Ezzel a felmentéssel, ha az iskolában tartózkodik és mozgásában nem korlátozott (pl.: láb sérülés), óra elején a testnevelő tanárnál jelentkeznie kell. Óra alatt a testnevelő által meghatározott helyen kell tartózkodnia.
- *Szülői felmentés*: Ezzel a felmentéssel óra elején a testnevelő tanárnál jelentkeznie kell. Óra alatt a testnevelő által meghatározott helyen kell tartózkodnia. (ettől eltérést a tanár a KRÉTA-ban jelzi)
- *Részleges felmentés*: szülő és diák is kérheti az ok megjelölésével. A testnevelő tanár bírálja el, a felszerelést az órára hoznia kell. A diák a felmentésnek megfelelően végzi a feladatokat. Ha a megjelölt ok indokolja, teljes felmentés is adható. A testnevelő tanár által meghatározott helyen kell tartózkodni
- Ha szülői kérés érkezik, hogy elmelessen az első vagy utolsó óráról, az osztályfőnökkel (!) egyeztetni
- Ha a diáknak nincs felmentése és nem jelenik meg az órán, hiányzónak tekintjük
- Mivel a testnevelők a KRÉTA-ba feltöltött felmentéseket nem látják, ezért kérjük, hogy a szülő vagy az orvos, néhány szóval papír alapon is jelezze a felmentés tényét (különösen, ha betegség után tér vissza a gyerek)
- nap eleji és nap végi testnevelés órákról sem engedünk el gyerekeket, az osztályfőnök sem enged haza órarendi testnevelés óráról. Az esetleges hiányzásról egyeztessen az osztályfőnök a testnevelővel

Az órákról való hiányzás, késés a házirendben meghatározott szankciókat von maga után.

A hiányzást az osztályfőnök igazolja!

Felszerelés

Lányok: sötét alsó, „Árpados” testnevelés póló (az egységesség, az összetartozás jelképeként) valamint tornacipő, hideg időben melegítő alsó-felső

Fiúk: sötét nadrág, „Árpados” testnevelés póló, tornacipő, hideg időben melegítő alsó-felső.

Váltócipő használata – tornateremben TISZTA – minden órán kötelező!

Felszerelésiáány

- Amennyiben a diák a testnevelés órára nem hozott felszerelést, óra elején a testnevelő tanárnak ezt jeleznie kell. Az órán **utcai ruhában nem lehet** részt venni. (izzadás, kosz, ruha károsodása stb.) A folyosón ülve várja, hogy az óra véget érjen. Felszerelésiáányt kap, amit a naplóba beírunk. Ha ez a félév folyamán ismétlődik, 3 alkalmanként elégtelent kap, mivel az órán nem dolgozik.
- Kérjük, mindenkinek legyen 2 pólója, ha az egyik mosásban lenne! Ilyen kifogást nem tudunk elfogadni!
- A tornatermi órán, ha nincs tiszta váltócipője – cipő nélkül részt vehet az órán, amennyiben ez nem hoz létre balesetveszélyes helyzetet. Ezt a tanár dönti el.

„Árpados” pólót az igazgatóhelyettesi iroda melletti tanáriban Szabó Éva pedagógiai asszisztentstől lehet vásárolni.

Az órák rendjéről, az öltözői rendről és balesetvédelmi tudnivalókról tanév eleső óráján a diákok tájékoztatást kapnak. Erre az órára felszerelést nem kell hozni.

Osztályzás

- Félévkor és év végén a tanulók osztályzatot kapnak, amely a mindenkori naplóba beírt jegyek alapján történik.
- Félévenként minimum 5 érdemjegyet kapnak.
- A félévi értékelés a testnevelés órán mutatott hozzáállás és szorgalom alapján, ill. a szaktanár által kiadott feladatok elvégzése, bemutatása alapján történik.

Buzogány

- A hagyományos ballagási buzogánygyakorlatban való részvétel a belépő osztályos lányoknak **kötelező**. A gyakorlatot a testnevelés órán tanulják meg a diákok. Ez alól csak az igazgató adhat felmentést. A diákok osztályzatot kapnak a bemutatott gyakorlatra.
- Az új osztályoknak szeptemberben meg kell rendelni a buzogányokat.
- Januárra meg kell tanulni a gyakorlatot.
- Felsőbb évfolyamosoknak a részvétel fakultatív.
- A kezdő osztályosoknak és a felsőbb évfolyamból, akik vállalták a részvételt, a tanév helyi rendjében hirdetett időpontokban a tavaszi próbákon a megjelenés kötelező. Iskolai programnak minősül.

Öltözőkben a berendezésre vigyázni kell! Mosdóra nem ülni, ajtót nem lábbal nyitni, WC-t tisztán hagyni maga után, kézzárítót rendeltetésszerűen használni, a szemetet a szemétkosárba dobni, lányok használt egészségügyi betétjeit, tampont, nedves törölkendőt nem a wc-be dobni. Bármiféle rongálást, meghibásodást a testnevelő tanárnak azonnal jelenteni kell!

**TORNATEREMBEN ÉS A KONDITEREMBEN DIÁK, CSAK TESTNEVELŐ TANÁRI ENGEDÉLY-
LYEL TARTÓZKODHAT! ÓRÁK KÖZTI SZÜNETBEN NEM LEHET A TEREMBEN ÉS A KONDI-
TEREMBEN TARTÓZKODNI! BECSÖNGETÉSKOR A TANÁRT AZ ÖLTÖZŐ FOLYOSÓJÁN KELL
VÁRNI!**

SZERTÁRBÓL DIÁK CSAK TESTNEVELŐ TANÁRI ENGEDÉLLYEL VIHET KI SZERT!

SZÜNETBEN NEM ADUNK KI SZERT!

Testnevelés munkaközösség

2026. szeptember 1.